



«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МОАУ СОШ №2 с.Исянгулово
/Е.Н.Алопина/
«09» февраля 2023 г.

**МЕНЮ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ
на 9 февраля 2023г.**

на 9 февраля 2023г.						
Наименование	Вес (гр)	Пищевая ценность			Энерг ценность (ккал)	Цена
		Б	Ж	У		
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК						
котлеты из мяса птицы	75	24,2	29,8	15,4	429	41
Соус томатный	50	0,5	2,2	3,0	34	
Картофельное пюре	100	3,87	2,63	24,71	138,13	
Чай с сахаром	200			9,98	39,9	
хлеб	85	3,2	0,4	22	130	

ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ НАЧАЛЬНЫХ КЛАССОВ 7-11 лет

Завтрак: бутерброд с маслом	35	9,70	9,90	30,80	256,00	54,7
Каша манная молочная	230/6	7,5	10,2	36,7	268	
Кисель витаминизированный «Витошка»	200			9,7	39	
яблоко	190	0,8	0,5	12,3	59	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	4,0	0,5	27,50	130	

**ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ИЗ МНОГОДЕТНЫХ МАЛОИМУЩИХ
СЕМЕЙ**

Завтрак: бутерброд с маслом	35	9,70	9,90	30,80	256,00	54,7
Каша манная молочная	230/6	7,5	10,2	36,7	268	
Кисель витаминизированный «Витошка»	200			9,7	39	
яблоко	190	0,8	0,5	12,3	59	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	4,0	0,5	27,50	130	

ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ КАТЕГОРИИ ОВЗ

Завтрак: бутерброд с маслом	35	9,70	9,90	30,80	256,00	130,8
Каша манная молочная	230/6	7,5	10,2	36,7	268	
Кисель витаминизированный «Витошка»	200			9,7	39	
яблоко	190	0,8	0,5	12,3	59	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	4,0	0,5	27,50	130	
Обед:						
Щи из свежей капусты с мясом птицы	250/35	1,70	4,90	7,40	81,00	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы	275	15,00	16,20	2,00	214,08	
Чай с сахаром	200			10,00	40,00	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	4,0	0,5	27,5	130	

Старший повар: Зиянбердина В.Г.
HONOR 10i

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022266

Владелец Алопина Елена Николаевна

Действителен с 19.04.2023 по 18.04.2024