

«УТВЕРЖДАЮ»
 Директор МОАУ СОШ №2 с.Исянгулово
 /Е.Н.Алопина/
 9 февраля 2023 г.

МЕНЮ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ

На 9 февраля 2023г.

Наименование	Вес (гр)	Пищевая ценность			Энерг ценность (ккал)	Цена
		Б	Ж	У		
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК						
Котлеты из мяса птицы	75	24,2	29,8	15,4	429	41
Соус томатный	50	0,5	2,2	3,0	34	
Картофельное пюре	100	3,87	2,63	24,71	138,13	
Чай с сахаром	200			9,98	39,9	
хлеб	85	3,2	0,4	22	130	
ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ НАЧАЛЬНЫХ КЛАССОВ 7-11 лет						
Бутерброд с маслом	35	5,0	7,1	14,5	144	70,2
Каша манная молочная	230/6	7,5	10,2	36,7	268	
Кисель витаминизированный<Витошка	200			9,7	39,0	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	3,2	0,4	22	104	
Яблоко	190	0,8	0,5	12,3	59	
ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ИЗ МНОГОДЕТНЫХ МАЛОИМУЩИХ СЕМЕЙ						
Бутерброд с маслом	35	5,0	7,1	14,5	144	70,2
Каша манная молочная	230/6	7,5	10,2	36,7	268	
Кисель витаминизированный Витошка	200			9,7	39,0	
Яблоко	190	0,8	0,5	12,3	59	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	3,2	0,4	22	104	
ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ КАТЕГОРИИ ОВЗ						
Завтрак Бутерброд с маслом	35	5,0	7,1	14,5	144	
Каша манная молочная	230/6	7,5	10,2	36,7	268	
Кисель витаминизированный Витошка	200			9,7	39,0	
Яблоко	190	0,8	0,5	12,3	59	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	3,2	0,4	22	104	
Обед:						137,6
Щи из свежей капусты с мясом птицы	250/35	1,7	4,90	7,40	81,00	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы	275	15,00	16,20	2,00	214,08	
Чай с сахаром	200			10,00	40,00	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	4,0	0,5	27,50	130	

Повар: Сидельникова Л.П.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022266

Владелец Алопина Елена Николаевна

Действителен с 19.04.2023 по 18.04.2024