Утверждаю

Директор МОАУ СОШ № 2 с. Исянгулово

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Е. Н. Алопина

**Режим дня разновозрастной группы в холодный период времени года**

**филиала МОАУ СОШ № 2 с. Исянгулово**

**детский сад «Колосок» д. Новопетровское**

**на 2023-2024 учебный год**

|  |  |
| --- | --- |
| Режимные процессы | Младшая группа «Солнышко» |
| **Дома** |  |
| Подъём. Утренний туалет. | 7.00-8.00 |
| **В ДОУ** |  |
| Приём и осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика, разнообразная детская деятельность в соответствии с темой. | 8.30-9.00 |
| Подготовка к завтраку. Завтрак. | 9.00-9.20 |
| Игры. Самостоятельная деятельность. | 9.20-9.35 |
| ООД группами и по подгруппам с динамическими паузами. Самостоятельная деятельность. | 9.35-10.20 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдение, труд, игры) | 10.20-11.30 |
| Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Игры.  | 11.30-12.00 |
| Подготовка к обеду. Обед. | 12.00-12.20 |
| Подготовка ко сну. Дневной сон. | 12.20-15.30 |
| Постепенный подъём. Воздушные, водные процедуры. | 15.30-15.45 |
| Чтение художественной литературы. ООД. | 15.45-16.00 |
| Подготовка к полднику. Полдник. | 16.00-16.15 |
| Самостоятельная деятельность. Игры.  | 16.15-17.00 |
| Прогулка. Уход домой. | 17.00-17.30 |
| **Дома** |  |
| Прогулка | 17.30-18.30 |
| Ужин | 18.30-19.00 |
| Чтение художественной литературы. Самостоятельные игры. Гигиенические процедуры. | 19.00-21.00 |
| Ночной сон | 21.00-7.00 |