









			фрукты	Яблоко	150	1	1	13	62	38	18
				сыр порциями	15	3	4	0	53	14	10,73
				<i>итого</i>	705	23,85	14,96	85,87	577,46		60,19
2	5	Обед	закуска								
			1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток								
			хлеб бел.								
			хлеб черн.								
			<i>итого</i>		705	23,85	14,96	85,87	577,46		60,19
2	5	<b>Итого за день:</b>			705	23,85	14,96	85,87	577,46		60,19